Atelier 1

**ETRE RECONNU ET SE RECONNAITRE COMME AIDANT**

28 novembre 2023

**Déroulement du cycle**

Atelier 2

**LA RELATION D’AIDE**

5 décembre 2023

Atelier 3

**RECONNAITRE ET COMPRENDRE SES EMOTIONS EN TANT QU’AIDANT**

12 décembre 2023

Atelier 4

**BESOINS ET RESSOURCES**

19 décembre 2023

Atelier 5

**LA SANTE DE L’AIDANT : BOITE A OUTILS POUR PRENDRE SOIN DE SOI**

9 janvier 2024

date

****

**Pour qui ?** Ces ateliers s’adressent aux aidants qui accompagnent un proche en situation de handicap ou atteint d’une maladie neuro-évolutive (Alzheimer, Parkinson…)

Vous pouvez venir à plusieurs membres d’une même famille.

**Intervenants**

L’équipe du Relais des aidants

**L’Association ALFa Répit** (Accompagnement Lien Famille Répit) a été créée en octobre 1998. Elle propose le Relais des Aidants. Il est votre interlocuteur privilégié. Avec une offre diversifiée et coordonnée de répit et d’accompagnement, il apporte information, formation, temps de répit et d’échange pour vous aider à faire face au quotidien avec la maladie.

****



**ALFa Répit – le Relais des aidants**

**Tél : 02.40.66.94.58**

**Mail :** contact@alfarepit.fr

Site: **www.alfarepit.fr**

**MIEUX VIVRE SON RÔLE**

**D’AIDANT**

**Oui mais …**

🔾 « J’ai un souci de transport… »

🔾 « Je ne peux pas laisser mon proche malade seul… »

* ***Une solution sera cherchée avec les partenaires !***
* --------------------------------------------------------------------------------------------
* ***Je souhaite participer au cycle « mieux vivre son rôle d’aidant » à Savenay novembre/janvier 2024***

**NOM - PRENOM** :……………………………………………………….

**ADRESSE** : …………………………………………………………………

**TELEPHONE** :…………………………..………………………………

**MAIL** :……………..................................................................................

**Pathologie/handicap de mon proche :**…………………………………

🖵 J’ai un problème de transport

🖵 Je souhaite que mon proche malade soit accueilli

****

**Comprendre pour**

**mieux accompagner**

**FORMATION A DESTINATION DES AIDANTS**

****

**Les mardis de 14h30 à 16h30**

Du 28 novembre 2023 au 9 janvier 2024

**Salle Abricot**

**Hopital local**

**13 rue de l’hôpital**

**1er étage**

**SAVENAY**

 **Inscription auprès d’ALFa Répit 02.40.66.94.58 ou contact@alfarepit.fr**

****