

# SOCIAL

**ACTIONS SUR LES TERRITOIRES** La MSA Loire-Atlantique – Vendée propose un cycle de formation destiné à apporter un soutien aux aidants familiaux.

## Comprendre pour mieux accompagner au quotidien

Dans le soutien à domicile des personnes dépendantes, les familles expriment leur surcharge tant physique que psychique et leur besoin de répit et de soulagement. Connaître leurs caractéristiques et leurs besoins permet de leur proposer des appuis adaptés.

### Qui sont les aidants familiaux ?

La famille, l'entourage proche qui viennent en aide à titre prin-

### EN PRATIQUE

■ Une réunion d'information se tiendra vendredi 23 mars à 18h00 à Herbignac, salle de la minoterie.

Les 7 ateliers se dérouleront à Saint-Lyphard, Maison Félix, aux dates suivantes :

Les vendredis 4 mai - 11 mai - 25 mai - 1<sup>er</sup> juin - 15 juin - 22 juin - 29 juin.

Renseignements et inscriptions : Alfa Répit : 02 40 66 94 58.

cipal, pour partie ou totalement, à une personne dépendante pour les activités de la vie quotidienne, sont des aidants familiaux. Ils ont une histoire commune avec la personne assistée, et l'aide apportée fait souvent suite à une longue histoire relationnelle. Entre 3 et 4 millions d'aidants assument quotidiennement un rôle pour lequel ils ne sont pas préparés. Cette charge de travail nécessite une grande polyvalence qui progressivement risque d'avoir un impact sur la santé, le niveau de stress, d'anxiété, de dépression de l'aidant.

### L'aide aux aidants

Avec l'accompagnement que l'aide effectue auprès de son parent dépendant, il diminue ses activités et se retrouve de plus en plus isolé ; ce qui risque de provoquer des frustrations, de l'épuisement et une impression d'étouffement. L'aidant a des besoins auxquels il doit



© CCMSA TEO LANNIE

pouvoir trouver des réponses satisfaisantes : besoin d'information sur l'état de santé des parents, sur les aides nécessaires, les aides existantes, les différentes prises en charge. À ces besoins d'ordre organisationnel s'ajoutent les besoins d'ordre psycho-relationnel : la reconnaissance, le soutien et l'écoute.

### La MSA 44-85 aux côtés d'Alfa Répit

Le soutien aux aidants familiaux représente une orienta-

tion prioritaire de la politique d'action sanitaire et sociale de la MSA. En partenariat avec l'association Alfa Répit, la MSA Loire-Atlantique – Vendée propose un cycle de formation qui s'articule autour de sept ateliers thématiques de deux heures ayant pour objectifs :

- d'informer et de sensibiliser les aidants familiaux sur la maladie et les répercussions dans la vie quotidienne,
- d'apporter des éléments de compréhension ainsi que des outils pratiques pour la gestion de la vie quotidienne,
- d'apprendre à l'aidant à se préserver, à accepter de se faire aider afin d'anticiper l'épuisement,
- de renforcer le lien social, de développer les échanges et les entraides.

Chaque atelier est conçu de façon interactive et conviviale afin de créer des liens sociaux et d'entraide entre les partici-



Loire-Atlantique - Vendée

Rompre le repli et l'isolement

### REPÈRES

En France, 800 000 personnes âgées dépendantes et 2 millions de personnes handicapées vivent à domicile.

Pour près de 50 % de ces personnes, l'aide vient exclusivement de l'entourage et pour 29 % d'entre elles, elle associe proches et professionnels.

Les femmes représentent 70 % des aidants familiaux.

## Patrick, 5 ans



5 ans que le Crédit Agricole aide Patrick à consolider son exploitation. Aujourd'hui, il se constitue une épargne professionnelle pour l'avenir.

### Compte Épargne Agri

- Un compte d'épargne professionnelle,
- Un placement 100 % garanti sans limite de plafond,
- Une épargne disponible<sup>(1)</sup> sans frais,
- Un taux connu d'avance de 2.25 % à 5 %<sup>(2)</sup>.



[www.credit-agricole.fr](http://www.credit-agricole.fr)