



Café Mémoire et Répît

Le Relais des aidants
02.40.66.94.58



02.40.62.64.64

Entrée libre &
gratuite

Magasin Trésors des régions

Route de Saillé
44350 Guérande



02.40.53.63.63

Le 3^{ème} vendredi du
mois
de 14h30 à 16h30



Café Mémoire et Répît

Le Relais des aidants
02.40.66.94.58



02.40.62.64.64

Entrée libre &
Gratuite

Magasin Trésors des régions

Route de Saillé
44350 Guérande



02.40.53.63.63

Le 3^{ème} vendredi du
mois
de 14h30 à 16h30

Dates	Thème abordé	Date	Thème abordé
15 Janvier 2021	Être aidant, est-ce être patient ?	15 Janvier 2021	Être aidant, est-ce être patient ?
19 février 2021	Découverte de l'approche Carpe Diem	19 février 2021	Découverte de l'approche Carpe Diem
19 mars 2021	Le congés proche aidant	19 mars 2021	Le congés proche aidant
16 avril 2021	Adapter les jeux de société	16 avril 2021	Adapter les jeux de société
21 mai 2021	Etre séparé par l'entré en ehpad ?	21 mai 2021	Etre séparé par l'entré en ehpad ?
18 juin 2021	Communiquer avec la méthode de Naomie Feil	18 juin 2021	Communiquer avec la méthode de Naomie Feil
17 septembre 2021	Découvrir des outils antistress	17 septembre 2021	Découvrir des outils antistress
15 octobre 2021	Les bienfaits de l'activité physique	15 octobre 2021	Les bienfaits de l'activité physique
19 novembre 2021	CESU, chèque autonomie, mode d'emploi	19 novembre 2021	CESU, chèque autonomie, mode d'emploi
17 décembre 2021	Prendre soin de la relation en cuisinant	17 décembre 2021	Prendre soin de la relation en cuisinant

