

Café Répit



Le 3^{ème} jeudi
de
14h30 à 16h30

Médiathèque
Passage Sophie Scholl
BLAIN

Entrée libre et
gratuite

THEMES ET DATES 1^{er} semestre 2020

- 16 janvier :** « Découvrir la méditation »
- 20 février :** « Comment faire face aux troubles du comportement de son proche »
- 19 mars :** « Conduire ou pas quand on a une maladie de la mémoire »
- 16 avril :** « Jeux et activités de mémoire »
- 28 mai :** « Après le diagnostic, quel accompagnement ? »
- 18 juin :** « Envisager une protection juridique »



Pour tout renseignement : Al'fa Répit le Relais des aidants 02 40 66 94 58

Café Répit



Le 3^{ème} jeudi
de
14h30 à 16h30

Médiathèque
Passage Sophie Scholl
BLAIN

Entrée libre et
gratuite

THEMES ET DATES 1^{er} semestre 2020

- 16 janvier :** « Découvrir la méditation »
- 20 février :** « Comment faire face aux troubles du comportement de son proche »
- 19 mars :** « Conduire ou pas quand on a une maladie de la mémoire »
- 16 avril :** « Jeux et activités de mémoire »
- 28 mai :** « Après le diagnostic, quel accompagnement ? »
- 18 juin :** « Envisager une protection juridique »



Pour tout renseignement : Al'fa Répit le Relais des aidants 02 40 66 94 58