

# Café Répit



Le 3<sup>ème</sup> jeudi  
de  
14h30 à 16h30

**Médiathèque**  
Passage Sophie Scholl  
**BLAIN**

Entrée libre et  
gratuite

## THEMES ET DATES 1<sup>er</sup> semestre 2022

- 20 janvier :** « Aider sans être débordé ? »
- 17 février :** « Accueil de jour, halte répit, halte relais... »
- 17 mars :** « Communiquer avec mon proche malade »
- 21 avril :** « Les DFT ou maladie de Pick »
- 19 mai :** « Quelles activités proposer à mon proche ? »
- 16 juin :** « Les solutions de transport quand la conduite s'arrête »



Pour tout renseignement : Al'fa Répit le Relais des aidants 02 40 66 94 58

# Café Répit



Le 3<sup>ème</sup> jeudi  
de  
14h30 à 16h30

**Médiathèque**  
Passage Sophie Scholl  
**BLAIN**

Entrée libre et  
gratuite

## THEMES ET DATES 1<sup>er</sup> semestre 2022

- 20 janvier :** « Aider sans être débordé ? »
- 17 février :** « Accueil de jour, halte répit, halte relais... »
- 17 mars :** « Communiquer avec mon proche malade »
- 21 avril :** « Les DFT ou maladie de Pick »
- 19 mai :** « Quelles activités proposer à mon proche ? »
- 16 juin :** « Les solutions de transport quand la conduite s'arrête »



Pour tout renseignement : Al'fa Répit le Relais des aidants 02 40 66 94 58