

Café Répit



Le 3^{ème} jeudi
de
14h30 à 16h30

Médiathèque
Passage Sophie Scholl
BLAIN

Entrée libre et
gratuite

THEMES ET DATES 2^{ème} semestre 2022

15 septembre : « La relation à l'épreuve de la maladie »

20 octobre : « Être attentif à sa respiration »

17 novembre : « Et moi qui m'aide ? »

15 décembre : « Les bienfaits du rire »



Pour tout renseignement : Al'fa Répit le Relais des aidants 02 40 66 94 58

Café Répit



Le 3^{ème} jeudi
de
14h30 à 16h30

Médiathèque
Passage Sophie Scholl
BLAIN

Entrée libre et
gratuite

THEMES ET DATES 2^{ème} semestre 2022

15 septembre : « La relation à l'épreuve de la maladie »

20 octobre : « Être attentif à sa respiration »

17 novembre : « Et moi qui m'aide ? »

15 décembre : « Les bienfaits du rire »



Pour tout renseignement : Al'fa Répit le Relais des aidants 02 40 66 94 58