

# Café Répit



Le lundi de  
10h30 à 12h30

Halte répit  
2 av. Flandre Dunkerque  
**PORNICHET**

Entrée libre et  
gratuite

## THEMES ET DATES 1<sup>er</sup> semestre 2019

- 7 janvier :** « Vacances et dépendance, des solutions existent »
- 11 février :** « Quand l'accompagnant s'épuise »
- 4 mars :** « L'entrée en établissement : se renseigner, se préparer »
- 1er avril :** « Maladie de parkinson : des activités à adapter »
- 6 mai :** « Ces troubles qui nous troublent » (livre de Jérôme Pellissier)
- 3 juin :** « Cerveau et mémoire »



Pour tout renseignement : Al'fa Répit le Relais des aidants 02 40 66 94 58

# Café Répit



Le lundi de  
10h30 à 12h30

Halte répit  
2av. Flandre Dunkerque  
**PORNICHET**

Entrée libre et  
gratuite

## THEMES ET DATES 1<sup>er</sup> semestre 2019

- 7 janvier :** « Vacances et dépendance, des solutions existent »
- 11 février :** « Quand l'accompagnant s'épuise »
- 4 mars :** « L'entrée en établissement : se renseigner, se préparer »
- 1er avril :** « Maladie de parkinson : des activités à adapter »
- 6 mai :** « Ces troubles qui nous troublent » (livre de Jérôme Pellissier)
- 3 juin :** « Cerveau et mémoire »



Pour tout renseignement : Al'fa Répit le Relais des aidants 02 40 66 94 58