

Edito

Partenariat relais des aidants Al'Fa Répit

François Le Gentilhomme présidait samedi 17 mars 2012 l'AG d'Al'Fa Répit à Dréfféac. Je représentais notre association, invitée comme chaque année à ce temps fort associatif. J'avais déjà eu l'occasion de visiter l'accueil de jour : une maison « familiale » qui accueille des personnes atteintes d'Alzheimer ou de troubles apparentés (parkinson, etc.) avec un magnifique jardin sensoriel pour stimuler les personnes accueillies.

L'endroit est magnifique et paisible, il est d'autant plus apprécié lorsqu'il fait beau. Cette maison est un lieu où, le temps de l'accueil, la vie est partagée entre les personnes malades, les bénévoles et la directrice, Véronique MALLARD dont l'investissement et le dynamisme imposent le respect et l'humilité.

L'AG a été pour moi l'occasion de rencontrer de nombreux bénévoles, des malades, et bien sûr familles et aidants naturels.

Le relais des aidants nous a été présenté : accueil de jour, information aux aidants, groupe de parole, ateliers socio-esthétiques, bistrot mémoire, atelier cuisine, séjours de vacances, etc.

Cet Entr'Aides décline concrètement le partenariat privilégié noué entre Al'Fa Répit et l'ADT, et au travers de ces projets notre participation à l'animation du territoire des cantons de St Gildas, Pontchâteau, Blain, le canton d'Herbignac ...

Actuellement, Nelly Gélard auxiliaire sur le Sillon de Bretagne anime des ateliers socio-esthétiques. D'autres salariés du pôle Atlantique, dont Nadia Le Cadre, et du pôle Nord Loire seront amenés à prendre en charge des malades pendant que les aidants participeront aux ateliers. Des projets de répit à domicile sont à l'étude, et l'ADT envisage aussi d'y être actrice.

Par ces formes nouvelles et différentes d'intervention l'ADT montre qu'elle sait prendre pleinement place dans l'aide et accompagne tous les publics : familles, enfants, personnes âgées, personnes en situation de handicap et les aidants.

Geoffroy Verdier
Directeur de l'Adt 44 - 85

Séjour Vacances

Changer d'air pour rompre le quotidien et se ressourcer ! Conscient de l'importance de cette devise, Al'Fa Répit propose des séjours vacances pour les aidants et leur conjoint ou enfants.

L'ADT est partie prenante de ces accompagnements en proposant des animations socio-esthétiques aux aidants durant le prochain séjour qui se déroulera à Arthon en Retz fin mars. Ainsi Nelly Gélard, auxiliaire sur le pôle Atlantique et qualifiée en esthétique, va animer un atelier durant 2 heures. Convivialité, temps de détente, d'échanges avec des professionnels vont permettre aux aidants comme aux personnes atteintes de la maladie d'alzheimer de changer d'horizon !

Café Répit

► Bistrot mémoire, Café Répit... différentes appellations pour un même objectif, celui de proposer un rendez-vous convivial et ouvert à tous (familles, aidants, professionnels) afin de s'informer et d'échanger sur l'accompagnement au quotidien de la maladie d'alzheimer et des maladies apparentées. Les thèmes abordés ? « Prendre des décisions pour ses parents », « communiquer avec son proche malade »... Une professionnelle de l'Adt interviendra le 7 juin au Bistrot le 11, à Pontchâteau pour présenter les ateliers socio-esthétiques pour aidants. Des moments agréables pour rompre l'isolement !

L'Adt comme Relais

Nadia Le Cadre, AVS sur le pôle Atlantique, va co-animer, avec une bénévole d'Al'Fa Répit, un accompagnement auprès de 10 personnes atteintes de la maladie d'alzheimer sur le canton d'Herbignac. Le temps de permettre aux aidants habituels de se former à certaines situations induites par les troubles du comportement des personnes aidées et aux outils adaptés pour améliorer leur vie quotidienne. Deux dates sont déjà programmées en mai et juin.

Ateliers « Bien-Etre »

« L'occasion de s'accorder du confort et du réconfort », tel est l'esprit de ce cycle de 4 ateliers ouverts aux aidants familiaux, aux femmes comme aux hommes. Au programme : soin du visage, harmonie des couleurs et du maquillage, beauté et soins des mains et des pieds. Durant 2 heures par après-midi sur 4 semaines, un petit groupe d'aidants se retrouve pour profiter collectivement de conseils esthétiques et soins relaxants : le temps de faire une pause agréable, le temps aussi de s'échapper d'un quotidien souvent pesant. Lancés avec Al'Fa Répit depuis janvier 2012, ces ateliers vont s'ouvrir progressivement au sein d'autres structures.

Témoignage



La maladie a changé le cours d'une retraite paisible pour ce couple.

Depuis près d'un an et demi M. Cazenave fréquente l'accueil de jour d'Al'Fa Répit en tant que « participant » comme on nomme en ce lieu « les personnes

aidées », le temps d'une journée par semaine. Une auxiliaire d'une association d'aide à domicile se rend également au domicile deux fois par semaine.

Tenue à une présence soutenue, Mme Cazenave apprécie d'avoir ces temps de relais pour s'alléger d'une lourde charge qui repose entièrement sur ses épaules.

Elle apprécie les animations proposées par Al'Fa Répit : séjour vacances, cuisine, soins esthétiques...

Les ateliers de soins esthétiques l'enchantent.

C'est l'occasion de retrouver d'autres personnes, pour l'instant que des femmes, vivant des situations similaires. Pas besoin de tout expliquer pour être comprise, partager sa souffrance, sortir de son isolement et sans peur du regard des autres ; partager tant de choses autres ... Des liens amicaux se tissent.

Et une personne en particulier qui s'occupe d'elle en compagnie d'autres aidantes familiales : c'est bien agréable ! La personnalité de Nelly, douce et calme, contribue aussi à rendre ces temps forts sympathiques. Son approche ludique laisse place à de nombreux fous-rires ! Soins de la peau, du visage, manucure, maquillage, conversations, rires... autant de gestes et d'attitudes qui procurent un réel bien-être, tant sur le plan physique que moral.

Savoir son conjoint entre de bonnes mains, sous la responsabilité de professionnelles durant ces ateliers, est aussi une condition indispensable pour s'accorder le temps de souffler, l'esprit libre.

Zoom...

Auxiliaire à l'Adt sur le secteur du Sillon de Bretagne depuis 4 ans, Nelly Gélard avait fait part, à la Responsable de secteur lors d'un entretien professionnel individuel (EPI), de sa volonté de mettre à profit des compétences non valorisées.

En effet, diplômée en esthétique et forte d'une expérience de plus de 15 ans en institut, thalasso, centre de sport et soins à domicile, elle souhaitait évoluer dans sa pratique professionnelle de l'aide à domicile en combinant ce savoir-faire.



Trois ans et demi plus tard, l'occasion s'est présentée.

Lors de la Journée Nationale des Aidants du 6 octobre 2011, l'ADT et Al'Fa Répit ont décidé de proposer une prestation socio-esthétique aux aidants. Venue avec ses bougies, pots de crème, maquillages, coupelles, serviettes, miroir... Nelly Gélard a prodigué des soins esthétiques individualisés. Une initiative très appréciée de tous. L'aventure ne pouvait donc pas s'arrêter là !

De concertation entre la direction de l'Adt et d'Al'Fa Répit, la mise en place de cycles de 4 ateliers « bien-être » collectifs à destination des aidants répartis sur 1 mois a été retenue. Début de cette nouvelle prestation : janvier 2012.

Pour ce faire, Nelly Gélard a concocté un programme sur mesure combinant bien-être et soins esthétiques. Elle n'échappe cependant pas aux quelques tâtonnements et ajustements inévitables à tout nouveau dispositif : changements de date, de salle, absence des inscrits... Qu'importe, elle s'adapte ! Ainsi faute d'aidants à un atelier, ses soins ont profité à des personnes aidées venues passer la journée à l'accueil de jour toutes contentes de profiter de cette aubaine !

Dans sa pratique, elle privilégie le côté ludique : recettes simples à faire ensemble comme le masque à l'orange, qu'elle a au préalable testé, étoffes de couleurs pour choisir et personnaliser les couleurs d'une garde robe et d'un maquillage plus adéquats à son teint...

Ainsi, elle offre un espace à l'échange, à la rigolade. La confiance installée, la parole se libère : beaucoup de conversations autour des difficultés des aidants, d'aller-retour entre leur vie de maintenant et la vie d'avant, de la maladie... Et durant le temps du massage plus personnalisé, le flot de paroles des aidants continu : la phase « fermer les yeux, se poser, se relaxer » n'est pas d'actualité.

C'est plus qu'un simple soin esthétique qu'apporte Nelly Gélard aux aidants, c'est une véritable écoute et un accompagnement professionnel. Et cela lui convient parfaitement. Avec des répercussions inattendues : sa venue à Al'Fa Répit sert aussi de repères à certaines personnes aidées !