



Al'Fa Répit  
13 place de l'Eglise  
44530 DREFFEAC  
Tél. : 02 40 66 94 58  
E-mail : [contact@alfarepit.fr](mailto:contact@alfarepit.fr)  
<http://www.alfarepit.fr>



## UNE SEMAINE D'EVASION AVEC VOTRE CONJOINT

Pour rompre le quotidien et partager  
des moments de détente

Nous vous inviterons à une rencontre  
3 semaines avant le séjour, pour  
vous apporter de plus amples  
précisions sur celui-ci.



**2 séjours  
en 2017**

Du 20 au 24 Mars 2017  
Du 18 au 22 septembre 2017

- Inscription avant :
- le 10 février 2017 pour le séjour de Mars
  - le 11 aout pour le séjour de septembre

**A la maison Rivage à Kerguenec -  
Saint Molf (44)**

**Une opportunité de partir en séjour ensemble, dans un esprit de détente et dans la bonne humeur.**

Des journées organisées par les professionnels pour favoriser les échanges et le partage.

Groupe de 7 à 8 couples accueillis dans une maison réservée pour nous et adaptée aux personnes.

**Une semaine de partage et de nouvelles rencontres dans un encadrement sécurisant,** grâce à une infirmière, une aide-soignante et des bénévoles qui vous permettront de repartir avec des conseils pour améliorer le quotidien.



### **Les Tarifs** **315 € par couple**

(Transport, activités, hébergement...)

Une prise en charge est possible selon la situation : APA, Mutualité Sociale Agricole, caisse de retraite complémentaire...

## **DES ACTIVITES COMMUNES ET SEPARÉES** **POUR SE RESSOURCER**

### **Pour les aidants**

- Ateliers : bien être, relaxation
- Temps d'accompagnement individuel...

### **Pour les personnes atteintes de la maladie**

- Des activités de stimulation.

### **Ensemble**

- Repas, visites, excursions.
- Soirées animées.

**✕ BULLETIN DE PRE INSCRIPTION ( un chèque de 50€ d'arrhes est demandé lors de l'inscription- il sera encaissé de suite)**

NOM : ..... PRENOM : .....

ADRESSE : .....

TELEPHONE : .....

Souhaite être contacté pour avoir un complément d'information,

Effectue une pré inscription pour le séjour du 20 au 24 Mars 2017

Effectue une pré inscription pour le séjour du 18 au 22 septembre 2017

Fait à :

Date :

Signature :