

Entrée libre et gratuite.

# Café Répit



## Réseau des bibliothèques Pontchâteau Saint-Gildas

Le jeudi de :  
14h30 à 16h30

### DATES et thèmes du 1<sup>er</sup> semestre 2019

**10 janvier**

Médiathèque de **PONTCHATEAU**

Thème : « Vacances et dépendance, des solutions existent »

**14 mars**

Médiathèque de **PONTCHATEAU**

Thème : « Entrée en établissement : se renseigner, se préparer »

**14 février**

Médiathèque de **PONTCHATEAU**

Thème : « Quand l'accompagnant s'épuise »

**14 juin**

Bibliothèque de **MISSILLAC**

Thème : « Les idées reçues sur les maladies de la mémoire »

**11 avril**

Bibliothèque de **MISSILLAC**

Thème : « Maladie de Parkinson, des activités à adapter. »

**9 mai**

Bibliothèque de **MISSILLAC**

Thème : « Ces troubles qui nous troublent » livre de J. Pellissier



Pour tout renseignement : Al'fa Répit le Relais des aidants 02 40 66 94 58



Entrée libre et gratuite.

# Café Répit



## Réseau des bibliothèques Pontchâteau Saint-Gildas

Le jeudi de :  
14h30 à 16h30

### DATES et thèmes du 1<sup>er</sup> semestre 2019

**10 janvier**

Médiathèque de **PONTCHATEAU**

Thème : « Vacances et dépendance, des solutions existent »

**14 mars**

Médiathèque de **PONTCHATEAU**

Thème : « Entrée en établissement se renseigner, se préparer »

**14 février**

Médiathèque de **PONTCHATEAU**

Thème : « Quand l'accompagnant s'épuise »

**14 juin**

Bibliothèque de **MISSILLAC**

Thème : « Les idées reçues sur les maladies de la mémoire »

**11 avril**

Bibliothèque de **MISSILLAC**

Thème : « Maladie de Parkinson, des activités à adapter. »

**9 mai**

Bibliothèque de **MISSILLAC**

Thème : « Ces troubles qui nous troublent » livre de J. Pellissier



Pour tout renseignement : Al'fa Répit le Relais des aidants 02 40 66 94 58

