



Café Mémoire et Répît

Le Relais des aidants
02.40.66.94.58



02.40.62.64.64

Entrée libre &
gratuite

Magasin Trésors des régions

Route de Saillé
44350 Guérande



02.40.53.63.63

Le 3^{ème} vendredi du
mois
de 14h30 à 16h30



Café Mémoire et Répît

Le Relais des aidants
02.40.66.94.58



02.40.62.64.64

Entrée libre &
Gratuite

Magasin Trésors des régions

Route de Saillé
44350 Guérande



02.40.53.63.63

Le 3^{ème} vendredi du
mois
de 14h30 à 16h30

Dates	Thème abordé	Date	Thème abordé
21 janvier 2022	Aider sans être débordé ?	21 janvier 2022	Aider sans être débordé ?
18 février 2022	Accueil de jour, halte répît, halte relais...	18 février 2022	Accueil de jour, halte répît, halte relais...
18 mars 2022	Communiquer avec mon proche malade	198 mars 2022	Communiquer avec mon proche malade
15 avril 2022	Les DFT ou la maladie de Pick	15 avril 2022	Les DFT ou la maladie de Pick
20 mai 2022	Quelles activités proposer à mon proche ?	20 mai 2022	Quelles activités proposer à mon proche ?
17 juin 2022	Les solutions de transport quand la conduite s'arrête	17 juin 2022	Les solutions de transport quand la conduite s'arrête
16 septembre 2022	La relation à l'épreuve de la maladie	16 septembre 2022	La relation à l'épreuve de la maladie
21 octobre 2022	Être attentif à sa respiration	21 octobre 2022	Être attentif à sa respiration
18 novembre 2022	Et moi qui m'aide ?	18 novembre 2022	Et moi qui m'aide ?
16 décembre 2022	Les bienfaits du rire	16 décembre 2022	Les bienfaits du rire

