

# Café Répit



Le 3<sup>ème</sup> jeudi  
de  
14h30 à 16h30

**Médiathèque**  
Passage Sophie Scholl  
**BLAIN**

Entrée libre et  
gratuite

## THEMES ET DATES 1<sup>er</sup> semestre 2021

- 21 janvier :** « Être aidant est-ce être patient ? »
- 18 février :** « Découverte de l'approche Carpe Diem »
- 18 mars :** « le congé proche aidant »
- 15 avril :** « Penser pour 2 »
- 20 mai :** « Etre séparé par l'entrée en ehpad ? »
- 17 juin :** « Communiquer avec la méthode Naomie Feil »



Pour tout renseignement : Al'fa Répit le Relais des aidants 02 40 66 94 58

# Café Répit



Le 3<sup>ème</sup> jeudi  
de  
14h30 à 16h30

**Médiathèque**  
Passage Sophie Scholl  
**BLAIN**

Entrée libre et  
gratuite

## THEMES ET DATES 1<sup>er</sup> semestre 2021

- 21 janvier :** « Être aidant est-ce être patient ? »
- 18 février :** « Découverte de l'approche Carpe Diem »
- 18 mars :** « le congé proche aidant »
- 15 avril :** « Penser pour 2 »
- 20 mai :** « Etre séparé par l'entrée en ehpad ? »
- 17 juin :** « Communiquer avec la méthode Naomie Feil »



Pour tout renseignement : Al'fa Répit le Relais des aidants 02 40 66 94 58