

Les **Semaines d'information sur la santé mentale** (SISM) s'adressent au grand public.

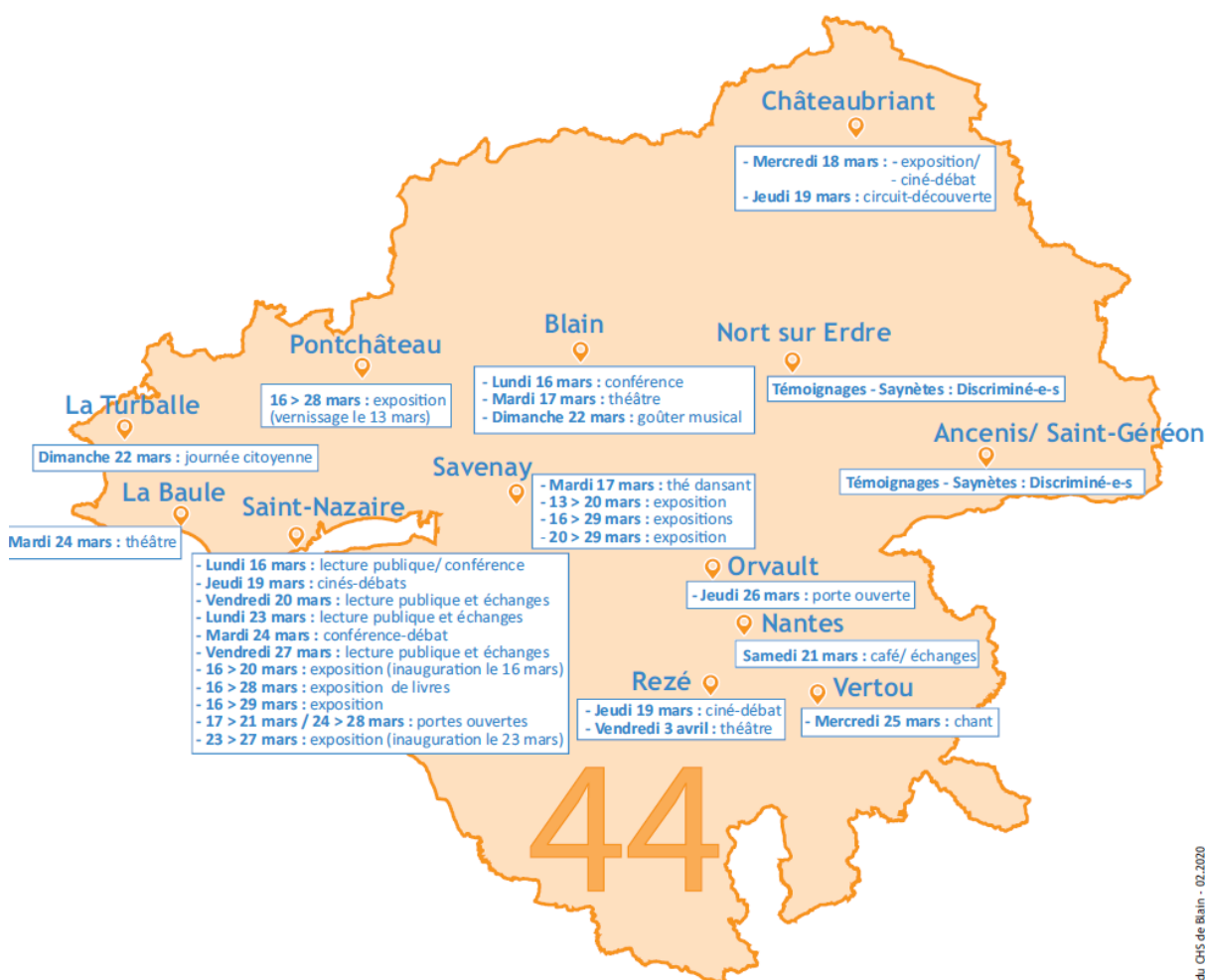
Chaque année, citoyens, associations, professionnels organisent des actions d'information et de réflexion dans toute la France.

#### LES CINQ OBJECTIFS DES SISM

- 1. SENSIBILISER** le public aux questions de santé mentale.
- 2. INFORMER**, à partir du thème annuel, sur les différentes approches de la santé mentale.
- 3. RASSEMBLER** par cet effort de communication, acteurs et spectateurs des manifestations, professionnels et usagers de la santé mentale.
- 4. AIDER** au développement des réseaux de solidarité, de réflexion et de soin en santé mentale.
- 5. FAIRE CONNAÎTRE** les lieux, les moyens et les personnes pouvant apporter un soutien ou une information de proximité.



Créé depuis 5 ans, le collectif ESAD (Entente SISM Atlantique Ouest) regroupe différents acteurs, partenaires et organisateurs dans le cadre des Semaines d'Information sur la Santé Mentale (SISM). Il est localisé dans le nord du département de la Loire-Atlantique.



- Retrouvez le programme détaillé sur le site internet : <http://esao.strikingly.com> ou sur la page Facebook : ESAD-108158767327087
- Retrouvez le programme national par ville sur : [www.semaine-sante-mentale.fr](http://www.semaine-sante-mentale.fr)