

# SE RECONNAÎTRE en tant qu' AIDANT



Se voir comme aidant d'une personne proche n'est pas si évident, voici quelques situations qui vous parleront peut-être:

- **J'appelle régulièrement pour prendre des nouvelles.**
- **Je prépare ses médicaments chaque semaine.**
- **Je l'aide à faire sa toilette.**
- **J'organise les aides extérieures.**
- **Je ressens le besoin de lui remonter le moral.**

Concernés ? Nous pouvons vous accompagner.

**02 40 97 18 42**

Accompagnement  
et répit des aidants

**PLACE DES  
AIDANTS**

ADMR

**19 rue de la Mairie  
44690 Maisdon-sur-Sèvre**

**[placedesaidants@fede44.admr.org](mailto:placedesaidants@fede44.admr.org)**